

來台交流心得

東北師範大學 李夢冰

收到通知，需要在離校前寫一份交流心得時，覺得第一次跟老師探討來台的事好像就是昨天，今天就需辦理各種離校手續。對我而言，交換學習不僅僅是這一學期的事情，更是我碩士班生活的主線之一。

來臺之前，我對這裡既熟悉又陌生。熟悉的是總會聽到關於兩岸的探討，碩士班後老師也是我了解台灣實況的重要信息來源；陌生的是，對於常年生活在北方的我，對台灣的真實的政治、文化、生活等情況是陌生的。但是終究可以出去體驗，讓我的興奮遠遠高於擔心。

在本科學校繼續讀碩的我，希望能有機會換個環境體會不一樣的學習和生活方式，自然而言，出去交流成為了最好的選擇。所以進入碩士班不久，便跟老師商量這件事情。最後的決定是，如果有機會就申請台灣交換生，一方面對我的專業學習有幫助，另一方面，身為台灣人的老師亦可給我很多幫助。為了來台後能夠更好的進入這裡的學習環境，我在碩二上學年申請了今年春季學期的名額，並成為本學期中正大學的交換生之一。在決定後到成功來台，這期間發生了很多事情，有苦惱和抱怨，也有希望和溫暖。在此，非常感謝老師和師母一直以來的關心和鼓勵。

在準備中等待是決定來台後的狀態，搜集碩論需要的材料、學習解讀資料的方法、準備開題報告。碩一下學期，雖然沒有申請來台，但我的心情卻和當時申請成功來台的那批同學的心情一樣忐忑不安。因為有消息表示，國家限制了幾個省份的學生交流，其中有吉林、有河南等。作為一個

在吉林讀書的河南籍學生，當時有些不知所措。那段時間亦總會有後悔留在那裡讀研的想法。因為雖然留在本校不是我的第一選擇，但老師們，特別是導師的關心和幫助，一直讓我心存感激。也是第一次，非常深切的感到國家關於兩岸的政策對我影響如此之大。我也想更多的了解台灣的局勢到底是怎樣，台灣的經濟是否確實因為陸客的減少受到了嚴重影響，大陸的限制措施還有哪些，實施的效果怎樣，等等。因為這些的好奇，更是期望能夠順利到臺交流學習。好在等待的結果是可喜的，碩一結束的暑期，同學告訴我，他們拿到了簽注，之後的交換也會照常。就這樣到了碩二上學期，通過了學校的申請後，便是一邊準備來台的材料，一邊準備畢業論文的開題。

也是在等待的過程中，得益于學校舉辦的學術會議，碩一結束後的暑期，我有幸見了老師的師長們：林麗月老師、邱仲麟老師和王鴻泰老師等。一方面，老師們精彩的演講讓我受益，同時對同門們和我的論文給予了寶貴意見；另一方面，在來台後，老師們亦提供了非常多的幫助。

在上學期結束前，抓著最後的時間，和老師聊了很久。從找論文資料需要注意的事情，到玩樂可以選擇的交通工具等，老師盡可能的把所有需要注意的事項全都告訴了我，當時似懂非懂的我把主要的盡量記在了筆記本上。來到台灣後有時亦會翻閱，對照我的經歷和老師的叮囑，每每有種奇妙的感覺。

這學期，我的旅程從 2 月 15 號開啟。15 號凌晨兩點多，在家人的相送下，我踏上了去深圳的旅程。在友人的精心安排下，我的深圳之行充實開心。也是在深圳，我第一次深切體會到了南方重重的濕氣。17 號中午，

朋友送我到深圳機場乘坐深圳到台北的飛機，真正的旅程在差點未趕上飛機的驚險和好運中開始。許久未見的學長姐因為那天在深，約定機場見次面。然而時間安排和交流信息不當，眼看著到了登機時間，甚至快到了起飛時間，他們仍然未到。雖然冒險，但我還是堅持等到了最後，好在運氣不差，沒有誤點（過了安檢，我幾乎是百米衝刺的速度到候機處）。到台北後，老師很快告訴了我其他幾位老師的聯繫方式，便於我日後遇到問題時聯繫；在從機場到中正，因為和同校的學弟同一趟車，一路倒也消除些陌生和不適感。

對交換生來講，常被問到的問題之一大概就是，是否習慣這裡的學習生活。作為長期生活在北方的我，來台不久便展開了與環境的各種“鬥爭”。首先是濕熱氣候。來台一周就因為濕氣過重，臉部出現過敏症狀。好在還算適應力強，慢慢調理過來。適應了濕熱後，趕上地殼活動期，深切體會了什麼叫多地震地區；隨之而至的是高溫，以前很少願意待在空調屋里的我，每天最大的願望，就是住在冷氣里。高溫未過，梅雨季接踵而至，雨像東北的雪一樣，下到讓人心焦。不僅給個人出行帶來不便，也讓很多正常的活動沒辦法進行，甚至多處受災。聽台灣夥伴講，這樣持續的大雨也是近幾年才出現的，大概亦是極端氣候的影響吧。最近聽說，東北也罕見早早的迎來了高溫，也許這眾多的不合理現象都在提醒生我們，尊重和敬畏自然吧。生活方面，原本規律生活的我會略不適應晚睡的生活作息。

課程方面，除上課時間略有不同外，並無太多不適應之處。大概是與之前在學校已上老師一年的課程有關。這學期在中正正選的課是林燊祿老師的中國經濟史論著選讀，旁聽了楊主任的中國現代史專題，亦有聽過張

秀蓉老師、雷家驥老師和毛漢光老師的課程，同時在課下跟楊主任、秀蓉老師、甘德星老師和蘇全正老師等請教過問題。課堂上的學習和課下的請教不僅讓我對歷史學有了更好的理解，為論文打開了更多思路，更讓我了解了更多台灣的歷史和現狀。除了老師，中正的學長姐、朋友和同期的交換生也提供給我很多幫助。讓我在這裡的學習生活更順利、更豐富。在此，特別感謝 254、257、258 和 259 研究室的學長姐和夥伴們。

除了在中正的學習，去暨大上課、去台北找資料、拜訪老師同樣是這學期的任務。在老師的介紹下，我在暨大旁聽了一學期唐立宗老師的中國地方志與地域社會，並參與學期中的課堂任務。對我來說，這是一段痛並快樂的旅程，痛是中正到暨大路上的折騰，無論是客運還是火車，都需要至少轉車兩次；路費也讓我無奈；不時還會碰到些意外狀況。但是，這個過程中同樣會遇到很多暖心之事。基本每週返程都會載我到草屯的學姐、無論我有什麼問題都會記得並幫我解決的老師們、為我提供住處的交換生夥伴、送小花給我的叔叔，等等，這些都帶給我溫暖。現在課已結，在室外暴雨、室內與老師開心的合照中結束。那天，老師帶我匆忙的趕車亦成為了溫暖的回憶。感謝老師和學姐的幫助，我才能順利堅持一學期。最初去台北找老師，我是忐忑不安的。雖然老師講過，到台北有什麼問題或是需要幫助的，可以聯繫哪些老師。但是最初我還是擔心會不會打擾，我的到來會不會給老師們增添麻煩。但是慢慢的，老師們的關心和幫助減少了我的顧慮。雖然去台北的次數有限，但是老師們和學長的幫助和提供了建議都非常受用。

因為接受了太多的幫助，雖然有限，但我也在盡我的力量幫助友人，

希望傳達一份真誠和真心。無論是中正、暨大或是台北學校的老師們、學長姐們和夥伴們，我都希望，有一天，我也有機會、有能力為他們提供幫助，以表示我的感謝。

遊樂方面，雖然沒有遊遍台灣，也沒有環島騎行，但是也到處走走逛逛，對於長期生活在內陸平原地區的我而言，無論是海景，還是山景，都很讓我興奮。有時甚至會想，如果能感受一次颱風就好了。每次去暨大上課從台中到埔里的路程中每次都有不同的景色，特別是學姐帶我從暨大一路出山到草屯，既可以和學姐聊天，又可以欣賞美景，一天的疲乏在那段時間完全得到舒緩。台灣的廟宇建築亦讓我充滿好奇和疑問，只是時間短暫，未能深入了解，希望以後還有機會進一步探索。

希望有機會再來的時候，大吃街的食物不那麼貴了，中正到暨大的交通不用轉那麼多次車，嘉義的火車站和高鐵站能不那麼遠。更希望，中正的老師和同學們在事業和學業上順利，期待再次相見。

借用東北師大送給今年對畢業生一句話，表達我對即將分別的感想：遠方有你，不說再見。交換生的這次回程亦不代表結束，不是後會無期，而是你的遠方有我，我的遠方有你；我們在各自的遠方努力，期待再次見面時，都變的更好。

民國一零六年六月於台灣嘉義國立中正大學