

姊妹校交換計畫心得

姓名	廖映慈
系所	歷史學系
前往交換國家	中國
交換學校	中國人民大學
交換時間 Ex. 2016 年春季班	2017 年春季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	推薦清史，因為人大歷史學院是中國清史研究之重鎮，來到人大歷史學院一定要去聽清史相關課程，並且老師上課就像是說故事一樣相當有趣。
宿舍概況	我住在人大學生宿舍知行 5 樓，6 人房，上下床，廁所和淋浴間是每層樓共用的，環境還可以，每晚 11 點熄燈斷電，周五周六除外。
支出金額	<p>總花費約：8 萬</p> <p>機票：1 萬 2</p> <p>簽證費用：0</p> <p>住宿費用：3000</p> <p>每月餐飲費：8000</p> <p>每月當地交通費：2000</p> <p>其他支出：旅行費用和其他娛樂雜費等約 25000</p>
行前準備(申請流程、辦理簽證等)	
<p>行前買好機票、辦好台胞證即可，去大陸無須辦理簽證。</p> <p>提醒同學，北京的冬天非常冷，零下 5~6 度是常有的，保暖衣物要帶</p>	

幾件，但不用帶太多，可以去到那邊上淘寶網買，便宜又方便(襪子要帶長過腳踝、很厚的那種，確保前幾天尚未採購前足夠保暖)。

交換期間

<交換心得分享>

我與人大的故事—把這份情傳下去

廖映慈

2017年2月20日，中午12點，寒冬中透露著一許陽光，我拖著兩箱行李既期待又忐忑地下飛機，冷颼颼的風陣陣襲來，才恍然發現...我真的離開了家，這是我人生中第一次離開我最依賴的父母，獨自來到北京讀書、生活，這個令人讚嘆的城市，交融著古典人文與現代都會區繁華的面貌，我想任何人(即使陌生中帶著憂慮)都不得不愛上這塊美麗土地，並以大大的微笑迎接它。

我很幸運在申請交換學校時，錄取了第一志願—中國人民大學(以下簡稱人大)，這是一所中國相當頂尖的大學，其實來交換以前我已經與人大有了交集，交換的前一個學期，我在台灣中正大學擔任大陸交換學生的接待大使，正好接待了人大文學院的研究所同學文婷，她是我認識人大的第一步，我們彼此分享人大和中正的學習環境、大陸和台灣有相似亦有相異的風俗民情、各地的旅遊景點等，常常聽著她對母校的描述，漸漸地我愈來愈熟悉人大，可能也因此搭起了我和人民大學的緣分橋梁。

拿著行李走出海關，放眼一望，竟在陌生的人海中看見最熟悉又溫暖的大大字條，「中國人民大學歡迎你」所有人大接待大使熱情的看著我，我走近他們，一一確認我的個人信息，這一刻，我永遠不會忘，我的所有焦慮、不安全都不脛而走，我很慶幸能來到人大交換一學期，就像我的第二個家一樣暖暖的，無比珍貴，我真希望能把這份情傳下去。

「醉麵」，是我來到北京的第一餐。在來北京前，就常聽我的學伴尹璇提起人大旁的女人街上有一間好吃的麵館，果然不負我對它的滿心期待，招牌肉醬麵絕對是舌尖上的美味，鹹、酸、辣中帶點麻，多層次的味蕾享受卻相當爽口。很多長輩都說體會一個地方文化，一定少不了品嚐當地美食，而「第一餐」真正引我進入北京多元豐富卻又別樹一幟的美食世界，讓我深陷其中、無法自拔地成為了一個標準吃貨。

來到人大，除了填飽肚子之外，最重要的事莫過於辦理各項手續，包含銀行帳戶開通、電信辦理、綁定支付寶、微信、校園一卡通等等，它們的重

要性可以充分地從這一句話看出來：沒有手機、沒有支付寶，就等著被世界遺棄吧。我對此感到相當震驚，原來在許多城市(尤其是北京)，移動支付的程度已經到達路邊小攤販都能掃碼付款，出門只帶手機、不帶錢包是這裡的生活常態。雖然急著在兩天內把所有手續辦妥很辛苦，但很慶幸我有一個很體貼的學伴，每個流程都陪著我，排隊等待的時間變成我們充滿歡笑的聊天時刻。

「實事求是」是我們人大驕傲的校風。在進入校園的一周內，為了選到合適自己的課程，我幾乎每天滿校園跑地試聽課程，最令我印象深刻的是：學生上課從不遲到，不僅準時還提早 10 至 20 分鐘到教室，連老師也不例外，「人大人，實事求是」的美譽絕無名實不符，這是與我在台灣的母校差異頗大的地方。親身體會人大的教學、老師、學生的上課態度，讓我對於學習有了更深一層的敬意，能在學術超群卻校風樸實的大學讀書，是一件多該感恩與珍惜的事。

陽光灑落，漫步校園，聽著校園廣播撥放著英文歌曲，來來往往的學生穿著簡單的 T-shirt 搭配牛仔褲，肩上背個大大的後背包，我輕輕地吸一口氣，深深地感受著人大校園的青春魅力，彷彿走在外國校園之中，腳步不自覺地放慢，告訴全身每個細胞都記住這份美好，終有一天再次回憶，將會是青春歲月中最美好的一段時光。

21 歲的我們在做些什麼？能做些什麼？在腦中反覆思考這句話。很幸運我來到人民大學交換，即使只是短暫的四個月，卻比我過去四年的成長還多，因為一個想離開舒適圈的念頭，我來到了異地讀書學習，一路走來，接受了許多人無私的幫助，誠摯地感謝您／你／妳，這份情我銘記於心、永不忘懷，以下：

謝謝國立中正大學國際處、中國人民大學港澳台辦事處、學伴尹璇、品牌管理課孫老師、零售管理課黃老師、跨境電商與大學生創業課曉明老師、知行 5 樓宿舍阿姨、北區便利店、小北門麻辣燙、好友文婷、最親愛的室友們、北京大學的所有台生學長姐們和這趟旅程中相遇的每個你！