

赴台交流心得——原來臺灣這個樣

2016年9月到2017年1月，我有幸到中正大學交換一學期。在臺灣生活和學習的這些日子裡，我親身體會用心感受身邊的點點滴滴，對臺灣有了更進一步的瞭解和感受。轉眼，120多天的臺灣之行已結束，但是留在我腦海裡的人和事仍是歷歷在目，在臺灣交換學習的這一個學期將是我生命裡最難忘的日子。很開心能有機會換一個地方生活和學習，換一種角度看待事情，換一種環境去成長。在臺灣的感動與歡欣非常非常多，無法用文字全部記載下來，在這只能很遺憾的選取最有感觸的幾項寫下來。

一、 學習環境自由，老師和藹可親

在中正大學學習的最大感受就是“學術自由”這一理念被很好的貫徹。

首先是選課，中正大學的課程可以自由選擇，除了必修課必須選擇以外，選修課都可以跨學院和系所選擇，而每一年級的必修課數目並不多。所以，同學們有很多門課可以根據其興趣愛好選擇，或者選擇修不同的學程。而且，像茶藝課、書法課、繪畫課、植物觀察、鳥類觀察這種很有趣的課也可以當作正課來選擇，也可以獲得選修課的學分。同學們通過選不同院系的課可以獲得更廣泛的知識面，培養自己的興趣，健全發展，而不是大學四年下來，只懂本專業的東西。

很多課的報告老師都會允許同學們自由選擇題目，只要是感興趣的，與這門課有關的題目都可以選擇。有一門課是“中國文物與文化”，期末報告時有一組同學報告“滿清十大酷刑”，報告圖文、音訊、視頻並茂，但因為這一題材太殘忍，觀者會有不適，但是老師還是讓同學們報告完，並且給予建議和鼓勵。不管我們報告做的怎麼樣，老師都會認真傾聽，並且微笑點頭以示肯定，並且在報告結束後給我們很實用的建議。在修師培課的時候，因為我們對臺灣的教育制度、內容、

政策不太熟悉，經常會去問老師問題，老師都會給我們細心的解答，還會給我們推薦一些書目和網站等，讓我們更快地去理解。老師也會推薦我們去相關的講座或者活動，更直觀的去體會這種教育現象或制度到底是怎樣的。在回答問題時，老師會讓同學感覺老師與自己是平等的，這樣，大家就會比較安心的表達自己的真實見解，而不用顧慮太多。老師跟同學們給我們留下的印象是非常親和友善的，所以在離開時最懷念的也是老師和同學們。

二、同學們團體合作能力強

在中正大學，大多數課都有團體報告或團體作業。大家齊心協力選題、討論、修改、完成作業或報告，融合不同的想法，做出來的報告和作業會比較全面，經常會有讓人眼前一亮的東西出現。大多數同學們做團體作業都很認真，對於相左的意見可以商量或讓步，對於互補的觀點會加以完善。在團體合作學習中，我們可以培養與人溝通的能力、表達的能力、思考的能力、取捨的能力……我覺得這種方式非常好，因為人不可能完全獨立，如果有一天我們走上社會，我們也是需要與人團結協作去完成工作的，在學校裡提前培養合作意識與能力，將對以後學習、工作生活有很大的幫助。像語言中心的課、通識中心的課、歷史系的課，不少都是要求團體報告，在跟同學們互相商量，相互磨合的過程中，認識了不少朋友，有一些還成為關係很不錯的朋友，在離開之時很是捨不得他們。

三、臺灣人熱情有禮貌，但也有人有刻板印象

大多數臺灣人都很友好，熱情而彬彬有禮。樓下早餐店阿姨每天都會親切的問“妹妹早安”，也會提醒我們今天天氣不好，出門要帶傘，或者騎車小心。如果某天跟學長和同學聊天說沒吃過某種小吃，下次如果他們看到，好心的學長姐跟同學也會特意買來送給我們吃。問路的話，很多人都會很詳細的描述，有的人還

會把地圖畫下來或者親自帶你走一段。買吃的東西時也經常會有店家跟你講“可以嘗嘗看，不買也沒關係”。在臺灣感受到類似的熱情真的太多。“謝謝”、“不會”、“不好意思”、“您”等用語也是臺灣人常常掛在嘴邊的。跟臺灣人講話常常會感到他們禮貌但不至疏離。

不過也有一些人對大陸人有刻板印象，尤其在大陸客常出現的捷運、電梯等地方會遇到這種現象。有的人不管電梯或捷運上來是不是陸客，只要秩序稍亂，都會加一句“大陸人就是沒素質”，每每聽到這種言論都是生氣又無奈。確實有一些陸客來台時會把壞習慣一併帶來，但並不是人人都這樣。所以我每次出行都會特別注意，希望稍稍改善一些人的刻板印象。希望更多的遊客可以認識到自己的不當行為，也歡迎更多的臺灣居民可以多去大陸走走看看，更客觀的瞭解大陸。

四、 臺灣的景點很好玩

臺灣的景點大致分自然風光、人文景觀、創意景觀等。臺灣有歷史悠久的原住民文化景點，荷蘭和日治時代的遺址和建築，阿里山、日月潭、海灘、溫泉、地熱等自然風光，也有創意園區和各種觀光工廠。感覺臺灣可以用一切可以發展旅遊業的資源發展旅遊業。而且景點附近的公共設施和周邊服務都很好，可以輕鬆解決食宿問題，也可以買喜歡的紀念品回家。

在我玩過的諸多景點中最喜歡阿里山，因為阿里山是原始與現代旅遊業發展的結合體。阿里山不僅有很多參天古木，不同植被層、動物和雲海，日出等景象，更有小火車、步道、說明牌和指示牌等，在阿里山中行走既能感受到自然的原始之美，但又不會迷路。

臺灣雖然只是一個島嶼，但它涵蓋了多種地形，造就了不同的景觀，環臺灣玩一圈，就可以體驗多種不同的地理風貌。

五、 臺灣人自覺意識很高

一般的居民區和街道上沒有垃圾箱的，大家出門會把垃圾隨身攜帶，直到找到垃圾桶，很少看到有人亂扔。每天晚上垃圾車來的時候，大家會排隊扔垃圾。在吃完速食時大家也會很自覺的自己倒掉餐盤裡的廚餘。路上看到有車子違章駕駛，也會有人主動舉報。這樣的事情還很多很多。我想，臺灣社會比較有序跟臺灣人從小養成的自覺遵守規則和秩序的習慣是分不開的。

六、 臺灣是個多元社會

臺灣不僅語言多元、住民多元、民族多元、宗教信仰多元、飲食習慣也是不同。臺灣有國語、台語、客語還有原住民語言。一般學校都會以國語為主，開設台語、客語課，儘管很多年輕人已經不太會講臺語和客語，但是臺灣注重保存語言這種意識還是很可取的。臺灣的住民有原住民、客家人，很早就遷到臺灣的人、外籍配偶、大陸遷移居民等等，因為多元的住民，也帶來了他們多元的文化，可以使臺灣人足不出戶就可以感受到本土、東亞、東南亞的不同風土人情。飲食習慣上北部偏鹹、南部偏甜，經常兩撥人因為吃飯問題互相嫌棄，每次跟同學吃飯遇到這種問題，都忍俊不禁。另外，臺灣飲食受到日本、美國、在臺灣的大陸居民等的飲食習慣影響，加上本土的改良，已經豐富多元而自成一派。

在臺灣這四個多月的時間裡，看到很多，也感觸很。臺灣給我留下的總體印象是非常不錯的。在臺灣留下了太多美好的回憶、經歷、夢想、喜怒哀樂，在臺灣還認識了我最最親愛的朋友們，這個美麗的島嶼，對我來說意義非凡，如果將來有機會，我會再回來看看我牽掛的人和事。