

姊妹校交換計畫心得

姓名	董耘
系所	歷史學系
前往交換國家	中國
交換學校	中國人民大學
交換時間 Ex. 2016 年春季班	2016 秋季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	<p>《中國近代人物思想》 中正歷史系比較沒有中國思想史方面的專題課程，這門課程以人物為軸心，依序介紹了幾位中國近代思想史上較有影響力的人物，我覺得老師上課內容很有啟發性。</p> <p>《葡萄酒文化與藝術》 課程內容包括葡萄酒的製作過程、世界各國葡萄酒的重要品牌與發展歷史、葡萄酒和食物的搭配等，還會安排三次的品鑑課程，可以實際學習品酒。</p>
宿舍概況	我住的是知行五樓的十二層，六個人一間，室友都是台灣人。房間裡有三張上下舖，有一人一個衣櫃，半張書桌。東西別太多的話不會太擠。書桌很小，而且因為每天晚上十一點就熄燈的緣故，很不適合在宿舍裡讀書。浴室是公共浴室，有隔間有門簾，衛生還算可以。
支出金額	<p>總花費約：</p> <p>機票：16000</p> <p>簽證費用：0</p> <p>住宿費用：3000</p> <p>每月餐飲費：食堂每餐不會超過 50，若吃學校裡的小店則大概每餐 60 到 80</p> <p>每月當地交通費：公車每次大概 2 到 3，地鐵每次大概 4 到 5 元。</p> <p>其他支出：去西北玩了大概九到十天花了 20000</p>

行前準備(申請流程、辦理簽證等)

大一大二維持好在校成績，比較可以申請到自己理想的交換學校。但若最後成績不理想，還是可以申請看看，因為有些學校的名額其實最後也沒有滿。

如果一開始就有交換的計畫的話，可以早點安排把自己的學分、畢業門檻都先解決，因為交換時修的學分不一定都可以達到抵免標準。

交換期間

中國的學校因為學生和老師人數多的原因，使得學校一個系一學期開的課幾乎快到我們系上的兩到三倍，多了很多各式各樣的選擇，可以上一些原本學校上不到的課，我覺得這是交換帶來的很大的好處。回台灣之後，我最常遇到別人問我的問題就是”大陸的學生很拚齣?”幾乎一天可以聽到至少兩次。我們在北京時跟自己的學伴聊了之後才發現，人大的學生絕大部分都是每個省份的前十名的學生，一個省份那麼多學生，前十名根本就是學霸中的學霸，突然發現自己身處於眾多學霸之中的感覺很微妙哈哈。但經過一學期的上課和偷偷觀察下來，覺得即使是人大這樣前段的學校，學校裡仍有比較認真跟比較不認真的學生，認真的就真的很認真，圖書館、自習室、咖啡廳都常常坐到快滿(不過這也可能是因為人大的宿舍裡面書桌實在太小不適合在宿舍念書)，而且都很早就起床讀書；但是上課睡覺的、整堂都在滑手機的、常翹課的學生其實也不算少。所以我覺得所謂大陸學生的”狼性”可能只是某個面向，並不代表全部，可以說是一個比較刻板的印象，我們這些常常被拿來和大陸學生比較的台灣學生其實可以不用想得那麼嚴重，每天把自己該做好的事情做好就可以了哈哈。

飲食方面，人大的食堂其實蠻好吃的，而且非常便宜，女生只要一飯兩菜就可以吃得非常飽了，這樣只要花 6.5 人民幣，缺點是很油，而且吃久了會膩，不過校園裡還有其他非官方的小吃攤販，例如小北門麻辣燙、咖哩飯、焗烤、餛飩之類的，價格大概都在 10 到 15 元不等，也都很好吃。校園之外的食物就比較貴了，畢竟是北京物價，如果使用美團或百度之類的外賣 app 的話，價格大概都是 15 元以上。

住宿方面，因為我去的時間是由秋轉冬，經歷一段稍微有點冷的時間之後就會開暖氣了，供暖之後房間裡其實都是很溫暖的，我都可以穿著短袖短褲睡覺。暖氣會讓宿舍空氣變得很乾燥，可以多帶一點保濕的乳液，平常多喝點水。

交通方面，人大的交通狀況比中正方便非常多，搭計程車比台灣便宜，此外人大附近有兩個地鐵站和好幾個公車站。要去哪裡玩都很方便。

