

台灣研修心得

我是山東師範大學的一名研究生，有幸到台灣中正大學參加了為期半年的研修學習活動。中正大學熱情的師生及優雅的環境給我留下了深刻的印象。這裡有活潑率真的學生，兢兢業業的老師，還有清淨舒適的校園。快樂的日子過得總是太快，轉眼已經離開台灣了，這個小島帶給我的，是滿滿的回憶。來台灣之前對台灣充滿憧憬，時隔一個學期的交換，我發現果真不枉此行。它承載著我許許多多的回憶、留戀和夢想。我想寫的感受太多了，也許幾天幾夜也說不完，只好總結了一些我感觸最深的幾個方面。

一、特色鮮明的大學教育

中正大學的校園真的很美！因此成為很多偶像劇的拍攝場地。一進校門就是寧靜湖，里面有珍貴的黑天鵝。學校體育館設施齊全，租用器具基本都是免費，還有寥寥無幾的幾所院校才有的高爾夫球場。圖資大樓里藏有 8 層的圖書，甚至有些典藏本。後山還有步道供學生休閒。便利超商，飲食區散落校園不同角落。不得不說，學校是一個大家可以悠閒生活學習的場所。

在中正，兩節課之間的時間間距只有 10 分鐘，大多學生沒有午休的習慣，學生需要自己學會調整好自己的時間。在大陸我們推崇學生追著老師學，但是在台灣，卻是老師追著學生學。這裏的老師就像朋友，學生上課可以吃東西，課下老師還會請同學們吃飯聊天，老師和學生互動很多，師生之間的關係很好。一般上課一兩次老師就可以叫出學生的名字。不同於大陸高校的上課方式，台灣的老師很少按照課件或者課本一板一眼的講課，老師們上課很隨意，更多的注重與學生交流討論。研究所的老師會在開學初或平時布置任務，考試形式多以課堂報告和期末報告為主，老師只是起引導的作用，同學們是在自己學習的過程中不斷進步。

文化知識的交流只是一種學習，而人文方面的交流才是一種對個人的升華。既然幸運的交換到了台灣，自然而然的就要感受一下屬於台灣的氣息。台灣的高等教育水準吸引了許多港澳，東南亞甚至歐非國家的學生來就讀，來自不同的國家和地區同學們借此機會可以增進相互之間的感情。因為這種比較開放的環境，台灣同學的思想一般都自由開放。在與大家的交流中，我學會了怎樣尊重不同文化的人，因此很感謝能有這個機會來接受這樣不同的教育方式。

台灣同學的課余活動也非常豐富，有人參加系隊，有人參加協會，有人參加社會的義工，幾乎所有的同學都在外面有兼職工作，他們和社會的關係很緊密。

讓我非常驚訝的是，學校里保育組織養了許多校狗、系狗。狗狗們平時都很乖，偶爾會來上課，盡管如此，校園環境也會維持的非常好。

二、熱情有禮的台灣人

到了台灣之後，好像整個人都變得單純了很多，不管是在學校，還是出去旅遊，如果遇到困難，找人幫忙似乎從來不是一件難事。他們很熱情的告知你如何走，甚至會畫出地圖來送給我們。台灣的人民都非常有禮貌，店員都會熱情的對妳說你好、謝謝，不管我們在哪裏，遇到的都是笑臉的迎接和耐心的接待。

在台灣妳完全可以不必擔心不小心把手機錢包落在餐廳或是任何公共場所，妳可以放心的做完自己的事情再去取，因為撿到妳東西的人會自覺的放在服務台。

花蓮有位吳叔叔，雖然素未謀面，但是叔叔在網路上得知我們是交換學生，給我郵寄了家鄉特產，感覺有種超親切的感覺。

三、美好的環島之旅

半年的時間從北到南，都留下了我們的足跡。但反而走的越多，越覺得自己想去的的地方越多。在台灣美景與美食的誘惑下，有時候會不顧一切的出去走走，去讓自己見到更多的美景，感受更不一樣的生活。

生活與旅行的最大不同處，就是旅行會讓妳擁有更細膩和豐富的感受去看世界，如果我沒有離開家，就永遠不會知道外面的人怎樣去生活，就不知道原來人可以這樣生活。儘管美景很驚艷，但那終究是他鄉的，妳是永遠帶不走的。帶的走的是妳對它的認知和當時自己獨有的心情。因為旅行的意義很簡單，就是：更好的去認識自己和感受別處的美好。

這半年的時間，我學會了旅行。從陌生的感覺慢慢融入其中，與當地人自得其樂，共同歡笑，那種興奮，只有妳在路上，妳才知道。

最讓我印象深刻，每個地方必去的是夜市。台灣的夜市文化可謂源遠流長。夜市多發源於交通樞紐、廟口等市集處，通常為各地發展最早、人潮最旺的地方。方便快捷的小吃攤滿足了來往人群的口腹之欲，長此以往經歷了時間的考驗，口碑相傳，夜市的名氣也不斷大了起來。蚵仔煎、大腸包小腸、可麗餅、愛玉冰、繞仙草、章魚燒、青蛙下蛋、燒酒蝦、鹽酥雞、鹹水雞、芋圓、紅豆餅、木瓜牛奶……數不勝數的小吃，名稱千奇百怪，味道則是各有各的妙處！除了小吃外，夜市更給周圍街區帶來了商機，各種飾品店、服裝店、百貨公司不斷發展，不僅要滿足妳的胃口，還要滿足妳對商品的欲望。台中市有逢甲夜市。台北有士林夜市，師大夜市。高雄有六合夜市。基隆有廟口夜市……夜市儼然是台灣人生活的一部分。

四、總結

如果要我對這次台灣之行做一個評價的話，我可以用“不虛此行”這四個字來形容。不同的生活環境讓我有了一些不同的體驗，也使得我在思想觀念方面有了很多的改變，短短的四個多月裏，我經歷了許多事，遇到了很多人，也讓我有很多新的體悟。這

次台灣之旅對我來說不單單只是一個學習專業知識的機會，更是一個深刻了解自己，尋找自己的過程。這段時間我和老師同學們在一起太久，感情建立的太深厚，以至於分別時百感交集，也許有的人我們以後再也不會見面，但我們彼此都會永遠銘記對方，因為我們有著共同的美好回憶。感謝所有幫助過我的同學和老師們，正是因為有妳們和我一起，所以我的台灣之旅才更完美。