

姊妹校交換計畫心得

姓名	傅裕娟
系所	歷史學系
前往交換國家	中國
交換學校	中國人民大學
交換時間 Ex. 2016 年春季班	2016 秋季班
交換期限(一學期/一學年)	一學期
推薦課程及原因	<p><寶萊塢電影欣賞及印度文化></p> <p>無論是內容或上課方式和台灣都有很大的不同，是一堂很活的課，能將電影和印度歷史及社會時事結合，課堂上同學們也都相當踴躍討論，這堂課不僅可以獲得新知，更是場思想的交流。</p>
宿舍概況	<p>我住知行五樓，六人一間，房間裡有三張上下舖，一人一個衣櫃，一張非常小的書桌。約莫一台筆電大小，因此想在書桌上讀書其實也有些吃力，且每天晚上十一點會熄燈斷電。衛浴都在房間外，會有專人定期清掃，不到特別乾淨但在能接受範圍。</p>
支出金額	<p>(以下皆為台幣)</p> <p>總花費約：十萬左右</p> <p>機票：12000</p> <p>簽證費用：0</p> <p>住宿費用：3000</p> <p>每月餐飲費：食堂每餐不會超過 50，若吃學校裡的小店則大概每餐 60 到 80，和朋友去校外聚餐的話大概一餐 500 左右。</p> <p>每月當地交通費：公車每次大概 4 元左</p>

	<p>右，地鐵貴一些每次大概 20 元以上。</p> <p>其他支出：</p> <p>交換期間去其他城市出遊</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、西北十日遊 約 20000 2、日本機票 約 12000 3、東北五日遊 約 5000 4、濟南&南京七、八日遊 約 15000
--	--

行前準備(申請流程、辦理簽證等)

(申請)

學期開始時持續關注國際處釋出的消息，在期間內準備好所有要求文件，中間有遇到任何問題積極詢問國際處，以免自己權利受損。

(機票)

可選擇學生票，票價比一般票便宜約 4000，但需要申辦國際學生證。

(藥物)

需準備一些自己的習慣用藥以備不時之需。

(禮品)

可準備一些台灣特產或是零食，到北京送學伴朋友，或自己吃都相宜，到了那邊真的會非常想念台灣的食物!

(APP)

可先下載好百度地圖、攜程、VPN、大眾點評、餓了嗎等軟體。

交換期間

[食]

北京食物較油膩重口味，剛抵達時可能需要點時間適應，但習慣之後會發現北京有許多美食，若金錢允許的話可以離開食堂嘗試不同的道地美食，也可去南方旅行，南方的食物較和台灣較接近，口味清淡許多，且和北方菜系是完全不同的。

[衣]

北京的冬天會在零度上下，因此厚重的大衣毛衣等不能缺，若因行李

限制無法帶太多也可到當地購買，淘寶會是你的好朋友，但還是要先帶幾件以備不時之需。

[住]

剛抵達時須先去購買床具組，也有朋友選擇自備睡袋，床具組一組約莫 2500 台幣。他們洗澡一個很有趣的地方是需要'水卡'，進浴室後要將卡插在機器裡面啟動後才會供水，裡面的錢會隨著用水量慢慢減少，一種使用者付費的概念，記得要定期去儲值。

另外，宿舍會在晚上 11 點熄燈同時斷電，若不是習慣這麼早睡的人，建議可帶充電式檯燈和行充。

[行]

人大位於一個非常方便的地方，東門西門出去後步行一小段時間後皆有地鐵站和公車站，若是一群朋友出遊，搭計程車也是不錯的選擇，北京的計程車相較於台灣便宜很多，但遇上高峰壅塞期，就是上下班時間時不建議搭乘，浪費錢不說還浪費時間。

[心得]

在人大這種充滿學霸的學校裡(裡面學生都是各省的前幾十名)，觀察他們的作息、與他們交談交流過後，其實會發現自己有很多不足的地方，過的也相對太安逸，他們每個人都非常踴躍積極的表達自己的看法，不怕被別人糾正，對自己相當自信，深怕自己的想法不被別人知道，相較之下台灣學生則是害怕自己的想法被別人知道，我認為造成這種差異的原因，一是台灣教育同質化，讓我們不敢有跟別人不同的想法，二則是本身內涵不夠，對於事情本身不了解也就沒能力侃侃而談。

雖然中國和台灣說著同樣的語言，但在文化及思想方面差異還是挺大的，且因為中國疆域大，不同的城市給人的氛圍是完全不同的，遇到的人也是形形色色，這次交換經驗對我來說有很大的影響，知道自己想要甚麼、不想要甚麼，能要甚麼、不能要甚麼，也對於我未來要走的路有很大影響，因此，若家裡經濟許可，本身也不排斥走出台灣的話，非常推薦大家到別的國家走走看看，以交換的形式，其實能在各方面得到相當的優待。