

交换心得

直到我现在把繁体字改为简体字的时候，我心里突然咯噔了一下，阿，原来结束了啊。

为什么来台湾呢？我之前也犹豫了很久，我学姐跟我讲过一句话，到台湾和考研是她大学四年做得最对的事。台湾交换结束了，我想说，来台湾之前，我对台湾有很多期望，来台湾以后，我从没有失望。

“谢谢”

来到台湾后，我发现到处都需要在说“谢谢”。下公车的时候要说谢谢，买便当的时候要说谢谢，吃完早餐说谢谢，卖水果后要说谢谢，各种事情都要说谢谢。一开始会让我们感觉很累，可是这不也是体现文化程度高的一方面吗？受到“谢谢”的潜移默化的影响，在去花莲旅游的时候，有一天老板跟我说，她对我印象很深刻，我说为什么，她说我很有礼貌。这让我非常惊喜。回大陆后，我在买衣服后跟服务员习惯性的说谢谢以后，她对我说，我很喜欢你的礼貌。听到这种称赞的时候，我总是特别开心。我觉得这是台湾带给我的影响。

教育

老师、同学总喜欢问我大陆的教育跟台湾的教育有什么不同？很多也。我在台湾的老师各个都好像是表演系出身的一样，特别是秀容老师，每次讲课的时候肢体语言都超级丰富。第一次上廖妈的课，我有被吓到，一班才不到十个人，廖妈第二节课过来跟我们说我们倒课了，原来在台湾只要选课人数少于十个人这堂课就会倒课。那我问老师，为什么要开这堂课呢，她回答说，因为有同学需要，只要有同学需要他们就会开。在大陆我没有经历过这种事，虽说有选修课，但并没有那么自由，老师开什么课，我们就上什么课。廖妈的历史地理课喜欢谈“空间”和“动”。她觉得历史不是死的，什么东西在某个时间内不是一层不动的，某个制度在不是在每个地区都是适用的。可是我们常常确喜欢把一个东西说死。研究历史最有趣的部分就是研究它的过渡部分。廖妈讲课真的很好，她很注重学习方法，总是想要给我们洗脑，植入新的历史观念。上俊龙老师的课很轻松，俊龙老师总是喜欢问一些有争议性的问题，然后让大家讨论，比如美国是否要对日本投下原子弹，如果费迪南夫妇没有被刺的话，那么第一次世界大战会发生吗？一开始我总是答不上来，我总是习惯于那些有答案的题，然后抓取别人的答案作为自己的答案。可是学历史不应该就是成自己的一家之言为最终目的吗？

雷老是个非常神奇的人，他把酒当成水喝，每次上课前都需要两瓶啤酒。喝得淡然自若，雷老是个知识非常渊博的人，虽然我的程度很低，有时候觉得雷老的话太深刻，但是上了雷老的课和读了中国史学史的书后，自己以前一直否定自己不能读中国古代史，但是上完课后发现自己是可以的，并且越来越觉得古人伟大神奇的地方。

台湾朋友

爸爸之前一直反对我来台湾，他觉得很多去台湾的交流生去只是为了玩的。这样让我感觉很不爽，我觉得我不是。我的目的是想要融入台湾朋友的生活，想要成为他们的一份子，想要看他们是怎么生活学习的。所以我尽量去参加他们各种活动。我加入了系桌，当了系篮的球队经理，参加他们的接力赛，跑了越野赛，只要有活动，我都尽量参加。后来我发现我真的慢慢融入他们中的一员。我交了很多台湾朋友。我们一起中秋烧烤，校庆的时候一起看晚会烟火，圣诞的时候一起吃披萨烤鸡，元旦一起吃火锅跨年。我真的觉得我就是你们的一员。在台湾我看到了各式各样的人，但都对我很友善。来到台湾才发现，这里的每个人都有属于自己的政治立场，在跟他们慢慢交流中，我了解到了他们的心理想法。一开始我很冲击，慢慢站在他们的角度上，慢慢地理解了他们的想法。我在想，我们是否可以抛开政治和平相处吗？其实我觉得是可以的。台湾同学每次要跟我谈政治的时候，都会首先问我这样会让我觉得不舒服吗？我说不会，他们才会继续跟我谈下去。台湾同学总是说他们自己学习很废。可是其实我觉得不是，我觉得台湾同学学习没有功利性。他们很在意兴趣，喜欢就真的很认真去做，不管熬夜到几点。他们没有想过多以后这个专业的就业方向，如果喜欢就去做了。他们有一点我觉得很欣赏，就是我基本认识的台湾朋友都是会利用课余时间打工，他们有的跟我讲是要补贴家用，有的是要有自己的零花钱，各种理由，打工对他们来说是一件很正常的事情。我有点自愧不如。

第一次报告

在我们学校基本上就是期中考和期末考，基本上都是笔试。来台湾后，课程大都分团体报告或个人报告。团体报告是个很有挑战性的形式，信息量太大，还需要收集资料，制作 PPT，安排结构。这是一个人无法完成的，可是如果团队不能妥善分配好任务的话，这样效率会很低。我的第一次团体报告很成功。我们一开始就先计算好准备时间，整合时间，演练时间，修改时间。使得我们非常有效率。这使我学到，团队里需要有个统筹的人员的重要性，团员也需要抱有认真的心态，一致努力完成我们的作品。

运动

我是个很喜欢运动的人，学校的体育馆是我最喜欢去的地方。我在那里爱上了打壁球。认识了许多喜欢打壁球的人，比如丽娇姐。丽娇姐是在职研究生，我喜欢她终生学习的观念。我们经常每星期周末早上五点约一起到后山去运动，一起呼吸新鲜空气。她是个特别享受生活的人，做事情慢慢地，喜欢环境好的餐厅，喜欢烤面包，运动前会先做瑜伽，车上放着她刚採的鲜花。她有儿子女儿，但是她愿意享受自己一个人的生活，并认真的过着生活。我还认识了有晏，她是个很

漂亮的女生，也是一个很喜欢运动的女生，登山、跑步、壁球、羽球对她都不是问题，她还着手准备去挪威留学的事情，在跟她踩单车的时候，她还一边练着英语一边踩着单车，是个有目标就会努力去实现的人。

第一次去旅行

在来台湾之前，我就跟自己说一定要有一次自己的旅行。他们都觉得我自己一个人旅行太危险了，可是不知道为什么台湾给我很大安全感，我买了嘉义到台北的票，台北到关山，关山到台东，台东到绿岛，之后又回到嘉义。去台北的时候，我看了我最想看的故宫。里面琳琅满目，可是我觉得我逛的方式有问题，逛得很乱，很想全部都看一遍，所以都很快浏览一遍，可是除了看到精美的制作以外，文物本身的内涵我缺少了解。这是让我很遗憾的地方。如果下一次再去的话，我一定好好去了解那历史的变化。从台北到花莲的时候，我因为改票所以没有赶得上去太鲁阁的车，旅店老板说只能让我骑电动车自己去玩。所以我就在台湾自己学会骑电动车啦，一路上的迎着海风，天特别蓝，碧蓝的海中央有一艘大船。我被这风景生生震慑住了。骑到七星潭后，我坐在海边，海浪很大，把石头磨成鹅软石，个个光滑剔透。听着海浪声，觉得好美好美。

在花莲的时候，我尝试了人生中第一次滑翔伞，那一群台湾教练讲话很有趣，感觉是生死之交。还认识了一个太鲁阁族的原住民，长得很精致。我原本以为滑翔伞是非常刺激的项目，其实不是，顺着山风我们飘荡，很柔和，很舒服，我们缓缓升到最高点，看着整个花莲的美景。真好。

从花莲去关山的路上，刚下完雨，雨后天晴，阳光从乌云中拨开，金黄色的光芒洒在田野里，我无法描述那有多美。

在坐船去绿岛的时候，下雨了，船剧烈的摇晃，我周围的女生都吐了，我也觉得很不舒服，感觉做了一趟又一趟的过山车，看着窗外的大海猛烈抨击这船身，感觉我们就要被吞噬了一样。

到岸了，老板娘亲自来接我们，她介绍超超姐姐给我认识，她是个很神奇的女生，老板娘因为知道我们两个人都是自己出来旅行的人，所以让我们两个人搭伙一起结伴旅行。当看到超超姐姐把行李箱打开的时候我就惊呆了，各种小瓶花花绿绿的酒，我指着她的水杯说这该不会也是酒吧，她默默地点了下头。可是姐姐的酒量很好，我跟她相处了两天也没看到倒过，倒是越喝越精神。

老板娘人很 Nice，每次等我们要出门的时候都准备热热的奶茶和烤面包给我们。还让她的朋友带我们夜晚潮间带探险，我第一次被逼生吃海胆，第一次被逼生吃活鱼.....

还有好多还多，在台湾美好的记忆太多了，那有没有觉得很伤心的时候呢？也是有的。

我发现不管是老师同学或多或少对大陆还是有错误印象，还是有很多人停留在大陆是落后的不开放的局面。或者每次跟阿姨叔叔聊天的时候，他们都会提大陆是不是像以前那么落后呢？每当这时候我总是极力推荐他们去大陆看看，我承认我们文化整体水平没台湾那么高，可是大陆一直在进步，并且进步很快，文化、经济各方面，所以我觉得台湾应该也要放开视野，更多宽容的心态去看待大陆的进步。

还有一次，我看到了捐血车，所以我就上去想要捐血，工作人员要求我填写

身份证的时候，我说我是大陆人，他就楞了一下，笑说，大陆跟台南还没有相连噢，所以你不能捐血。听到那句话后，我心很寒，我只是想要帮助别人而已，可是我和别人中间还隔着政治。

教学评鉴

关于教学评鉴的事情，我一直很有意见，每到学期末，教务处就会给选课学生填写教学评鉴。我认为填写教学评鉴的目的就是让学生对老师这学期上课情况的评价。那么既然身为交换生的我以正修生的身份去选了这门课，那代表我就有资格评价老师的上课表现。可是，当我拿到教学评鉴的时候却被学长收了上去，学长说上面有明确标写着“交换生除外”。这让我很不能理解，我把这件事情有跟老师反映了一下，老师说是因为政治问题，这个我实在有点不能接受，我觉得这个完全可以归为教育这一方面，我作为从第一节课听到最后一节课的同学只是想从老师教学方面做一个评价而已。我觉得这一点是需要改善的。

总之，台湾给我很多美好的一方面，但我还是希望两岸以后能多多抱着互相宽容的心态和平共处。