

中正大學交換心得

北京師範大學歷史系 石夢雅

2015年2月14日，我坐上了飛往台灣桃園機場的飛機，迎來了一個不同尋常的學期——台灣國立中正大學交換生。真的非常有幸能被選拔到台灣交換，讓我能有機會真真切切感受台灣的魅力。雖然只有短短四個月的時間，但是對我的影響卻十分深遠。在剛剛離開台灣一個月的時候，我想用在學習、生活等幾個方面的感悟對我此次的台灣之行作一個回顧，為我上一個學期的台灣之旅畫上一個圓滿的句號。

作為一名交換生，我去台灣交換的最主要目的就是領略不同的文化，體驗不同的學習方式。在一個學期的時間里，我對台灣和大陸之間教育的差異感受頗深。國立中正大學歷史系有很多很棒的老師，他們在自己的專業領域里都有很突出的表現，無論是在上課時還是在同老師的課余交流中我都可以很強烈地感受到，許多老師都有留學背景，所以中正大學與國際接軌的意識還是非常強的。這學期我選了英國史、日本史、中國現代史、世界現代史、中國歷史地理等歷史系開的課，給我印象最深的是楊維真老師上的中國現代史，楊老師授課內容中很大的一部分是我之前從未聽到過的，相比於那些老生常談的論調，這種新的看問題的角度給了我很多啟發，引導著我更加辯證的看待歷史問題。楊老師自身深厚的史學積澱和人格魅力也給我留下了非常深刻的印象。中正大學和北京師範大學在教育體系方面有很大的不同，這大概也是整個大陸學校考試制度與台灣大學考試制度的不同。在中正大學，不僅僅有有期末考，還有期中考、月考等，相比於大陸

主要由期末考來定學生的成績，我認為台灣這種教育體制更加註重學生平時的學習狀況，月考等小規模的考試也激勵著同學們下課認真讀書，就長遠來看，台灣的教育制度比大陸“期末考定終身”的制度更具有合理性。整體來看，我個人認為，台灣的教育水平基本處於大陸和西方發達國家之間，在很多方面更西化，更具有合理性。

其次在生活方面，台灣的自然環境和人文環境都跟大陸有很大的差別。從自然環境方面來說，台灣不愧是我國的寶島，地理位置優越、自然環境獨特，作為一位長期生活在北方的我，剛到台灣的時候有很多不習慣，比如在冬天穿短袖都不覺得冷，校園裡有各種沒有見過的植物，瓢潑大雨一度把我的傘打漏等等。當然，我在台灣也看到了二十多年來從未看到過的風光，在墾丁，我看到了碧海藍天；在花蓮，我領略了懸崖峭壁；在宜蘭，我感受了台灣傳統文化；在台南，我品嚐了地道的台灣小吃；在台中，我欣賞了美麗日落；在台北，我登上了世界第一的高塔……除了自然環境之外，台灣的人文環境也與北京有很大差別。最讓我不習慣的，還是在飲食方面，中國北方的菜口味偏咸，菜量也比較大，相比之下台灣的飯菜就有一種“小清新”的感覺，在我印象中基本所有的飯都是甜的，量也比較小。其次我感受最深的是台灣的人情味，可能是多年來的教育等方面的不同，在北京每個人都被生計所迫，不斷奔波，人和人之間的距離都很遠，但是在台灣則不同。我記得有一次晚上迷路，著急坐車趕回學校，正在街上遛彎的阿姨知道了我的情況後，立馬奔回家開來機車送我去車站，還給我買飲料在路上喝。離開台灣一個月了，我真的很懷念台灣濃濃的人情味，很想念和藹可親的老師、樂於助人的同學以及所有對我提供幫助的善良的台灣人民。

發生在台灣點點滴滴我都銘記在心裡了，將來有機會，我一定要再去台灣，再次回到中正大學看看我生活了半年的地方和我相處了半年的老師和同學。